

2. Abychom byli všichni zdraví, je potřeba se hýbat. Pořádně se protáhni, proběhni a zaskákej. S rodiči nebo se sourozenci si zahraj nějakou pohybovou hru, třeba na babu, schovávanou nebo co vás baví. Kdo chce, může si zacvičit třeba jógu pro děti.

<https://decko.ceskatelevize.cz/joginci>



3. Jaké znáš povolání a řemesla? Víš, co dělá maminka a tatínek? Zjisti, co všechno v práci dělají.
A čím bys chtěl/a být ty?




4. Víš, jaká jsou důležitá zaměstnaní a jejich telefonní čísla? Nauč se je.

KDO NÁM POMÁHÁ? 


Jak poznáš policistu, hasiče či záchranáře? V jakých situacích je potřebujeme? Na jaké číslo voláme, když potřebujeme jejich pomoc?



150



155

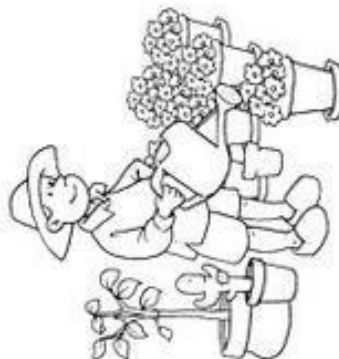
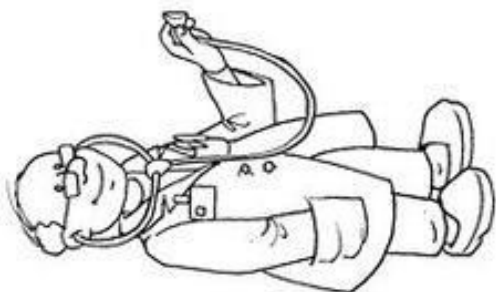
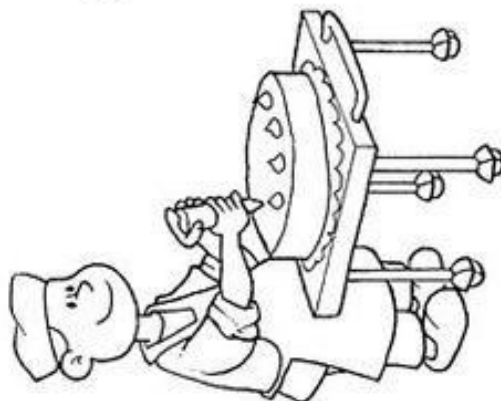
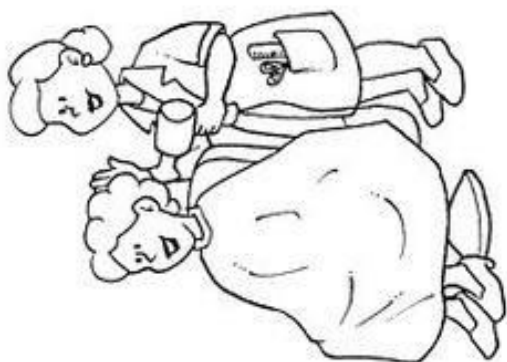
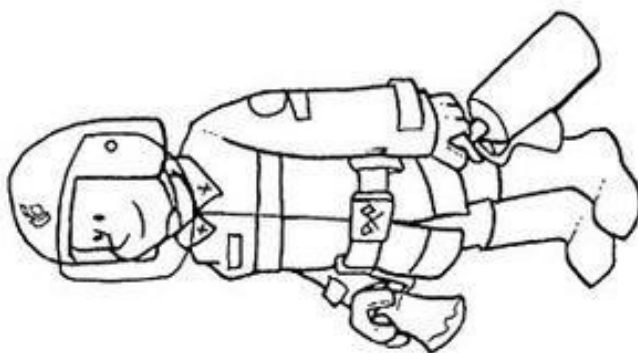


112

158

KuliFerdà 11

6. Můžeš si vybarvit další zajímavá povolání. Jak se tato povolání jmenují?



7. Abychom si život trochu osladili, zahrajeme si na cukráře a vyrobíme si cupcaky. Budeš potřebovat barevný papír, nůžky, lepidlo a nějaký zdobící materiál.



8. A potěšíme i naše jazýčky. Upečeme si zdravé sušenky.

Banánové sušenky

3-4 banány

Mléko (cca 3 polévkové lžíce)

Med (1 polévková lžíce, kdo má raději sladší dá dvě)

Skořice (1 polévková lžíce)

180g mletých ovesných vloček

Postup

Banán rozmačkáme vidličkou na kašičku, přidáme další ingredience: med, mléko, skořice a nakonec i vločky. Vznikne hustá kaše. Pekáček nebo plech vymažeme, případně vyložíme papírem na pečení a pomocí lžice vyskládáme z hutného těsta placičky. Na 200 stupňů pečeme přibližně 15 až 20 minut. Jakmile sušenky zezlátnou, vypneme a ještě horké opatrně přendáme na tácek.



10. Zkus se naučit básničku.

*Každý má své povolání,
práci, čili zaměstnání.
Jeden třeba dobře vaří,
jinému se v hudbě daří,
další dobře sportuje,
jiný moři holduje,
jeden učí malé děti,
jiný zase mete smetí,
někdo třeba lidi léčí,
další umí spoustu řečí.*

To je pro dnešek vše. Užijte si dnešní den a příště zase ahoj!

Vaše paní učitelky



Zdroje:

<https://cz.pinterest.com/>

<https://maminyamimina.cz/>

<https://decko.ceskatelevize.cz/joginci>